Im Überblick

Neuer Start ist ein Seminar für Frauen* aller Lebenslagen und Altersgruppen, die sich beruflich verändern möchten. In einer Gruppe Gleichgesinnter entwickeln Sie konkrete Ziele und setzen diese in die Praxis um.

Dauer:
- 20 Wochen
- immer Donnerstags und Freitags
- von 8:30 – 12:30 Uhr

Kosten:
- € 700,– für 37 Kurstage
- Ratenzahlung ist möglich

Durchführung:
Das Seminar findet in den Räumen des Vereins für Fraueninteressen e.V. (*Altheimer Eck 13 | 80331 München*) statt.

Aktuelle Termine finden Sie auf unserer Webseite.

Kontakt
für Fragen, Beratung und Anmeldung

Tel.: 0151 – 742 642 66
neuerstart@fraueninteressen.de
www.neuer-start-muenchen.de

Trägerverein

Verein für Fraueninteressen e.V.
1894 in München gegründet, stärkt und unterstützt der Verein für Fraueninteressen mit seinen Einrichtungen Frauen* in Familie, Beruf und Gesellschaft.

Er ist überkonfessionell und überparteilich und Träger folgender Einrichtungen:

- Neuer Start
- münchner frauenforum
- Spurwechsel ab 55
- Seniorenbörse
- Freiwilligen-Agentur TATENDRANG
- LESEZEICHEN
- HausWirtschaftliche Beratung
- FIT – FinanzTraining
- fremd – vertraut
- Offener Treff für Frauen* aus aller Welt
- JUNO – eine Stimme für geflüchtete Frauen*
- Mama lernt Deutsch
- Zu Hause Gesund Werden
- Begleiteter Umgang – Begleitete Übergabe

Verein für Fraueninteressen e.V.
Altheimer Eck 13 Rgb
80331 München
www.fraueninteressen.de

VEREIN FÜR FRAUENINTERESSEN E.V.

Förderer

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Neuer Start

Berufliche Neuorientierung und Wiedereinstieg

Seminar für Frauen*

Kontaktieren Sie uns
0151 742 642 66
für weitere Infos

Ein Seminar zur …
Klärung, Fokussierung, nachhaltigen Veränderung

Zeit für Neues

Unsere Inhalte und Themen sind:

- Erfahrungs- und Kompetenzbilanz
- Ziel- und Berufsorientierung
- Persönlichkeitsentwicklung
- Auftreten und Wirkung
- Kommunikationstraining
- Kreative Selbsterfahrung
- Bewerbungstraining
- Teamentwicklung und Netzwerken
- Gruppencoaching
- Feedback und Selbstbewusstsein
- Familienmanagement
- Arbeitsplatzkulturen
- Selbstorganisation und Zeitmanagement
- Praxiswochen

Neuer Start ist für Frauen*, die …

- neue berufliche Perspektiven entdecken und entwickeln wollen
- ihre Lebenssituation selbstbestimmt gestalten möchten
- starke Impulse suchen
- sich ihrer Fähigkeiten und Stärken versichern wollen
- sich den Austausch mit Frauen* in ähnlicher Situation wünschen
- von- und miteinander lernen möchten
- sich Begleitung und Unterstützung wünschen
- sich erproben und Neues wagen wollen
- für sich selbst einstehen möchten
- sich selbst Zeit für einen Neuen Start schenken möchten

Unser Ziel sind nachhaltige Ergebnisse:

- Schärfung des Selbstbewusstseins
- Stärkung des Selbstvertrauens
- Orientierung, Klärung und Fokussierung
- Erschließen von Potentialen
- Entwicklung von Lösungsstrategien
- Eigenverantwortliches Handeln
- Mehr Kraft, Zuversicht und Freude
- Austausch, Vernetzung und Entwicklung
- Übung, Veränderung und Erfolge

Wir verzichten auf:

- Optimierungswahn und Leistungsdruck
- Mythen der mühelosen Vereinbarkeit von Familie, Freundschaften und Karriere

Mehr erfahren
neuer-start-muenchen.de